



# be positive

## Σχετικά με το Έργο “Be Positive“

Φορείς και οργανισμοί από το Ηνωμένο Βασίλειο, την Αυστρία, την Βουλγαρία, την Ελλάδα, την Ισπανία και την Σουηδία αναπτύσσουν μια ιδιαίτερα πρωτοποριακή μέθοδο εκπαίδευσης με στόχο την υποστήριξη και ενδυνάμωση νέων ανέργων ή/και NEETs (νέα άτομα χωρίς πρόσβαση στην εργασία και στην εκπαίδευση). Η μέθοδος αυτή θα προετοιμάσει τους ωφελούμενους έτσι ώστε όχι μόνο να προσαρμοστούν σε ενδεχόμενα στρεσογόνα γεγονότα τα οποία και θα αφομοιώσουν και αντιμετωπίσουν με επιτυχία αλλά και να χρησιμοποιήσουν αυτά τα γεγονότα ως ευκαιρίες για θετική ανάπτυξη με βάση την αναγνώριση και την αξιοποίηση βασικών εργαλείων και διαδικασιών της Θετικής Ψυχολογίας. Τα παραπάνω θα επιτευχθούν μέσω της δημιουργίας ενός εξειδικευμένου προγράμματος κατάρτισης. Το τελικό αποτέλεσμα του Έργου θα είναι ότι διάφοροι φορείς και οργανισμοί θα έχουν διαθέσιμους πόρους για την θετική αντιμετώπιση ψυχολογικών θεμάτων των νέων ανέργων ή/και των NEETs.

## Δραστηριότητες

Δραστηριότητες που υλοποιήθηκαν από το 1ο ενημερωτικό δελτίο έως και σήμερα:

Με βάση την θεωρητική αναφορά και τις εθνικές αναφορές, το Πανεπιστήμιο του Bristol ανέπτυξε το πρόγραμμα κατάρτισης στα αγγλικά. Το πρόγραμμα αυτό θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί από οργανισμούς κατάρτισης σε προγράμματα κατάρτισης ανέργων, με στόχο την ενίσχυση αυτών των ατόμων αφού εκπαιδευτούν στην διαχείριση του άγχους και στην μετατροπή του σε θετικές ενέργειες και θετική ανάπτυξη. Συγκεκριμένα, οι εκπαιδευόμενοι α) θα αποκτήσουν ένα εύρος πρακτικών και θεωρητικών δεξιοτήτων ώστε να είναι σε θέση να επιλύουν προβλήματα επιλέγοντας και χρησιμοποιώντας βασικές μεθόδους, εργαλεία, υλικό και πληροφορίες, β) θα είναι σε θέση να ολοκληρώσουν εργασίας στη δουλειά ή στις σπουδές τους και γ) θα είναι σε θέση να προσαρμόζουν την συμπεριφορά τους ανάλογα με τις συνθήκες και με στόχο την επίλυση προβλημάτων.

Το πρόγραμμα κατάρτισης παρουσιάστηκε κατά την διάρκεια της 3ης διακρατικής συνάντησης των εταίρων του Έργου. Το πρόγραμμα θα μεταφραστεί στις γλώσσες των εταίρων του Έργου.

Όλα τα Παραδοτέα του Έργου είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του Έργου: [www.bpositive.eu](http://www.bpositive.eu)

Facebook

[www.facebook.com/pages/BePositive/552017228233849](https://www.facebook.com/pages/BePositive/552017228233849)

LinkedIn group

[www.linkedin.com/grp/home?gid=8318935](https://www.linkedin.com/grp/home?gid=8318935)

### Εταίροι του Έργου:



Folkuniversitetet Kursverksamheten  
vid Lunds Universitetet  
[www.folkuniversitetet.se](http://www.folkuniversitetet.se)



Centre for Appearance  
Research University West of England  
[www.uwe.ac.uk](http://www.uwe.ac.uk)



BEST Consultancy, Development,  
Strategies & Training GmbH  
[www.best.at](http://www.best.at)



Business Foundation for Education  
[www.fbo.bg](http://www.fbo.bg)



[www.inveslan.com](http://www.inveslan.com)



Ινστιτούτο Ανάπτυξης Επιχειρηματικότητας  
[www.entre.gr/site-en](http://www.entre.gr/site-en)



Erasmus+

Το σχέδιο χρηματοδοτείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτή

Κωδικός Έργου: 2014-1-SE01-KA202-000988