



# be positive

A positive psychological approach to enhancing resilience and utilising strengths in European unemployed youth.

Για περισσότερες πληροφορίες:

[www.bpositive.eu](http://www.bpositive.eu)

## ΥΠΟΒΑΘΡΟ

Στόχος του Έργου είναι η ανάπτυξη μεθοδολογίας πρωτοποριακών προγραμμάτων κατάρτισης, τα οποία θα ενδυναμώσουν τους νέους ανέργους ή/και NEETs. Αυτό θα επιτευχθεί μέσω προσέγγισης που έχει στηριχθεί σε προγενέστερη ενασχόληση με το στρες και την αντιμετώπισή του στο πλαίσιο της θεωρίας της Θετικής Ψυχολογίας. Φορείς και οργανισμοί από το Ηνωμένο Βασίλειο, την Αυστρία, την Βουλγαρία, την Ελλάδα, την Ισπανία και την Σουηδία αναπτύσσουν αυτήν την μέθοδο που θα ενισχύσει τους νέους ανέργους ή/και NEETs. Επιπλέον, η μεθοδολογία θα επικεντρωθεί και στους πιθανούς παράγοντες που δύνανται να επηρεάσουν αρνητικά τους νέους ανέργους. Αυτό θα προετοιμάσει τους ωφελομένους έτσι ώστε όχι μόνο να προσαρμοστούν σε ενδεχόμενα στρεσογόνα γεγονότα τα οποία και θα αφομοιώσουν και αντιμετωπίσουν με επιτυχία αλλά και να χρησιμοποιήσουν αυτά τα γεγονότα ως ευκαιρίες για θετική ανάπτυξη με βάση την αναγνώριση και την αξιοποίηση βασικών εργαλείων και διαδικασιών της Θετικής Ψυχολογίας. Τα παραπάνω θα επιτευχθούν μέσω της δημιουργίας ενός εξειδικευμένου προγράμματος κατάρτισης. Το τελικό αποτέλεσμα του Έργου θα είναι ότι διάφοροι φορείς και οργανισμοί θα έχουν διαθέσιμους πόρους για την θετική αντιμετώπιση ψυχολογικών θεμάτων των νέων ανέργων ή/και των NEETs.

## ΟΜΑΔΑ - ΣΤΟΧΟΣ

Τα αποτελέσματα του Έργου θα αυξήσουν την επιχειρησιακή ικανότητα των Εταίρων έτσι ώστε να εφαρμόσουν πρότυπα μαθησιακά περιβάλλοντα τα οποία θα αξιολογούν την διαφορετικότητα στην εμφάνιση των ατόμων καθώς και θα προωθούν την κοινωνική ένταξη. Θα προσφέρουν την δυνατότητα επίγνωσης και ανάπτυξης στους νέους ανέργους ή/και NEETs μέσω του υλικού που θα αναπτυχθεί το οποίο θα προετοιμάζει τα άτομα να χειριστούν την δύσκολη κατάσταση που επικρατεί στην αγορά εργασίας ανά την Ευρώπη. Επιπλέον, η κατάρτιση και εκπαίδευση που θα δεχτούν θα κάνει τα άτομα πιο ανθεκτικά απέναντι στο ψυχολογικό στρες που σχετίζεται με την ανεργία και, συνεπώς, θα βελτιώσει την ζωή τους.



Erasmus+

The project is implemented with financial support from the European Commission.  
2014-1-SE01-KA202-000988. This publication [communication] reflects the views only of the authors,  
and the Commission cannot be held responsible for any use, which may be made of the information contained therein.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

Ινστιτούτο Ανάπτυξης Επιχειρηματικότητας  
Email: [info@entre.gr](mailto:info@entre.gr)